

Хелен Анделин



ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ
ДЕВУШКА

ХРИСТОФОР
Издательский Дом

Originally published in English under the title:

THE FASCINATING GIRL

by Helen Andelin

Copyright © 1970, 2002 by Helen Andelin. All rights reserved.

Printed in the United States of America, Bloomington, IN by 1stBooks

ISBN 1-4033-7351-5

Анделин Х.

Очаровательная девушка. — СПб.: Издательский Дом «Христофор»,
2006. — 464 с.

ISBN 5-8445-0137-3

© Издание на русском языке. Издательский Дом «Христофор», 2006.

Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Слова признательности

Многие аспекты изложенного здесь учения были почерпнуты из серии брошюр, написанных в 1920-е годы, под названием «Секреты очарования женственности». Эти брошюры долгое время не печатались, и их авторы неизвестны. Последние пять глав данной книги основаны на содержании этих брошюр, адаптированных к современности.

О ГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	7
1. Неземная любовь.....	17
2. Идеальная женщина.....	24

Часть I

АНГЕЛЬСКИЕ КАЧЕСТВА

3. Примите его.....	53
4. Цените его.....	62
5. Восхищайтесь им.....	68
6. Мужская роль.....	81
7. Мужская гордость.....	94
8. Сдержанность.....	104
9. Сочувственное понимание.....	109
10. Внутреннее счастье.....	121
11. Достойный характер.....	135
12. Идеальная жена.....	173

Часть II

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА

13. Женственная внешность.....	199
14. Женственные манеры.....	208
15. Женственная природа.....	223
16. Женская роль.....	240
17. Лучезарное счастье.....	253



18. Блестящее здоровье.	263
19. Ребячливый гнев	281
20. Игривая непосредственность	290
21. Другие виды детской реакции	298

Часть III

СТРАТЕГИЯ ПОВЕДЕНИЯ С МУЖЧИНАМИ

22. Выбор спутника жизни	315
23. Где и как знакомиться с мужчинами	327
24. Самообладание в присутствии мужчин.	339
25. Шесть этапов завоевания мужчин	359
26. Будьте женщиной, о которой мечтает каждый мужчина	365
27. Как привлечь к себе его внимание	368
28. Как вызвать его интерес	389
29. Как возникает желание	403
30. Преодоление препятствий	415
31. Решительный шаг	432
32. Заключение.	446

ВВЕДЕНИЕ

ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ШАРМ

Мы все знаем женщин, которые обладают *определенным шармом*, неизменно привлекающим к ним внимание мужчин. К таким женщинам мужчины слетаются, как пчелы на мед. Иногда кажется, что они очаровывают буквально каждого мужчину, встречающегося на их пути, в то время как другие женщины, не менее привлекательные и восхитительные, остаются незамеченными и непризнанными.

В чем же заключается это женское очарование, которое привлекает мужское внимание? Может, все дело в милом лице? Не обязательно. Природная красота является преимуществом, но не обязательным атрибутом очаровательной девушки. Очень часто мужчин привлекают девушки с заурядной внешностью, в то время как поразительно красивые девушки не умеют вызвать их интереса. Может быть, умение хорошо преподнести себя? Со вкусом подобранная одежда? В какой-то степени да, потому что неопрятную одежду или неухоженную внешность нельзя назвать привлекательными для мужчин. Однако есть девушки, которые одеваются в самых лучших и модных магазинах и поражают своей неординарной красотой, и все же не могут похвастаться успехом у мужчин.




Может, секретом того *шарма*, который так привлекает мужчин к противоположному полу, можно назвать остроумие или интеллектуальные способности? Конечно, и эти качества являются преимуществом, но они не относятся к элементам женского шарма. Есть девушки, обладающие всеми перечисленными качествами. Они красивы, ухожены, со вкусом одеты и к тому же остроумны, талантливы и умны, но тем не менее не способны завоевать мужские сердца. В то же самое время девушки, не обладающие всеми этими добродетелями, легко очаровывают и пленяют мужчин.

Девушка, обладающая определенным шармом и умеющая привлечь к себе внимание широкого круга мужчин, к сожалению, не всегда умеет завоевать мужчину, на котором остановился ее выбор. Так случилось со Скарлетт О'Хара из романа «Унесенные ветром». Скарлетт умела заинтересовать практически каждого молодого человека в своей округе, но тем не менее она не смогла завоевать мужчину, которого выбрала сама. Ей чего-то недоставало с точки зрения того мужчины, и он нашел это недостающее качество в другой девушке.

Поэтому для того, чтобы подготовиться к моменту, когда вы встретитесь с тем молодым человеком, с которым вам действительно захочется связать свою судьбу, выясните прежде, что именно молодые люди ищут в женщинах. Мужчины с достойным характером ищут в женщинах самые лучшие и самые благородные черты. Мужчины с характером, не отличающимся аристократичностью, в большей степени будут заинтересованы в чувственных качествах женщины или даже в ее финансовом и общественном положении.

К сожалению, на тему о завоевании мужских сердец написано очень мало. Даже в современный период



истории, когда человеку доступны огромные залежи информации в области технических знаний, достоверных сведений о том, что именно ценят мужчины в женщинах, к сожалению, очень мало. Многие девушки не имеют знаний, которыми они могли бы руководствоваться, и не видят перед собой ролевых моделей, с которых они могли бы брать пример. Поэтому они совершают ошибки, которые отталкивают от них мужчин, и в результате не умеют завоевать сильный пол, к которому они проявляют интерес.

Чтобы обрести нужные знания, нам следует обратиться к истинам, которые существуют вне времени. Нам необходимо понять природу и потребности мужчин, узнать, чем они отличаются от женщин, что они считают привлекательным в женщинах и что может пробудить в них любовь, нежность и преданность.

На протяжении всего процесса исследования этого предмета еще и еще раз хочу подчеркнуть, что мы не говорим о возможности завоевания внимания и интереса *каждого* мужчины. Речь идет о завоевании мужчин с *достойным характером*. И мы полагаем, что именно в таком мужчине вы хотели бы вызвать к себе интерес. Эта книга научит вас всему, что вам следует знать, чтобы завоевать широкий круг мужчин-друзей, а из этого круга вы со временем выберете спутника жизни.

Эта книга посвящена исследованию самого лучшего, что есть в женщине. Она объяснит принципы, которые помогут вам не только привлечь к себе внимание и интерес самых достойных мужчин, но и пробудить глубочайшие чувства любви и нежности к вам в конкретном человеке, которого вы сами выберете в качестве спутника жизни.

МОЖНО ЛИ НАЗВАТЬ СЕКС СПОСОБОМ ЗАВОЕВАНИЯ МУЖЧИНЫ?

Существует ошибочное мнение, согласно которому секрет завоевания мужчины заключается в *сексе*. Многие женщины полагают, что отдавшись мужчине, они сумеют сохранить его интерес к себе и со временем завоюют его навсегда. Это ложный постулат. Возможно, такие женщины смогут подобным поведением обрести любовника, но не мужа.

В своих ранних исследованиях Лестер Киркендаль, психолог и писатель, выяснил, что мужчины, вступающие с женщинами в интимные отношения, не обязательно интересуются ими как спутницами жизни. Из опрошенных мужчин целых восемьдесят два процента не испытывали никакого интереса к женщинам, с которыми вступали в сексуальную связь, и только четырнадцать процентов проявляли к ним искренний интерес.

В недавних исследованиях Сол Гордон, всемирно известный психолог, писатель и лектор, пришел к следующему выводу, который он старается донести до молодых людей в качестве предупреждения: «Добрачный секс разрушает отношения. Даже близкая дружба может быть испорчена сексом. Девяносто процентов мальчиков-подростков, от которых беременеют их подружки, впоследствии оставляют этих девушек. И только десять процентов всех мужчин, вступивших в добрачный секс с женщинами, женятся на них».

Поэтому мы можем прийти к твердому убеждению, что добрачный секс никак нельзя назвать способом завоевания мужчины. Влечение мужчины к вам как к женщине никоим образом не доказывает его интерес к вам как к партнеру в браке и даже не является свиде-

тельством его интереса вообще. Уступка в сексуальных домогательствах не станет секретом завоевания мужчины. Более того, она даже может оттолкнуть его от вас. Но что еще важнее, добрачный секс является очень серьезным грехом в глазах Бога. Люди, вступившие в добрачные отношения, могут потерять Духа Святого, а Он безусловно необходим всем тем, кто желает жить по водительству Божьему и особенно в эти исключительно важные годы начала жизненного пути.

ЗАВОЕВАНИЕ МУЖЧИНЫ — ВПОЛНЕ ЗАКОННОЕ ИСКУССТВО

Нет ничего дурного в желании завоевать внимание мужчин и в применении стратегии, необходимой для завоевания конкретного мужчины в качестве брачного партнера. В нашем обществе женщины сами подбирают себе спутников жизни, не прибегая к помощи родителей или сватов. В других культурах, особенно на Востоке, и в прежние времена в большей степени, чем сейчас, родители выбирали брачных партнеров для своих детей еще с раннего детства. В такой ситуации есть свои негативные стороны, но по крайней мере девушка росла, не беспокоясь о необходимости найти себе мужа.

В нашем обществе женщина берет на себя ответственность за поиск мужа и отца для своих детей в течение короткого периода времени, когда она считается наиболее привлекательной и желанной. В дополнение ко всем ее проблемам она не может агрессивно преследовать избранника, потому что в силу своей природы именно мужчина является охотником и *преследующим*, а женщина — *объектом преследования*.

Такое положение дел существует не только в виде вековых традиций, но и потому, что оно заложено в основу *мужской природы*. Женщина, преследующая мужчину, в редких случаях может добиться победы, и чаще всего таким поведением она только оттолкнет его. Поэтому активное преследование мужчины нельзя назвать надежным способом его завоевания. Девушке следует подождать, чтобы ее заметили, ей нужно рассчитывать на свой шарм, свои женские уловки, методы и даже определенную стратегию, чтобы завоевать понравившегося ей мужчину.

Знания по данному предмету исключительно ограничены. Единственной школой в этой сфере является школа практического опыта, где за уроки приходится платить высокую цену и где невозможно надеяться на диплом с отличием или высокое качество обучения. Правда, некоторые женщины достигают поразительных успехов в деле завоевания мужчин, но они скорее полагаются на инстинкты, а не знания основополагающих принципов. У других женщин скрытые инстинкты неожиданно проявляются тогда, когда они встречают конкретного мужчину, который заставляет их вдруг расцвести и пустить в дело свои врожденные чары.

Но существует также огромная масса обычных женщин, многие из которых и красивы, и достойны, но они не могут положиться на собственные инстинкты в деле привлечения к себе внимания мужчин. Вследствие привычной робости или склонности подавлять естественные чувства они позволили своим инстинктам атрофироваться. Даже когда природа подсказывает им правильные шаги в завоевании мужчин, они сдерживаются из-за типичного недоверия к природным импульсам или из-за страха проявить непривыч-

ную для них непосредственность. В результате их инстинкты отмирают, и тогда им требуется что-то другое, чем они могли бы руководствоваться в этом деле.

Когда у женщин нет ни инстинктов, ни знаний в этой области, они либо не в состоянии вызвать к себе интерес со стороны мужчин, либо совершают такие нелепые ошибки, что отталкивают от себя понравившегося человека. Многие из них страдают молча. Окружающие люди могут никогда не догадаться об их несчастье, унижении, обиде, ощущении никчемности и нарастающем страхе остаться *старой девой*, как их жестоко называют в обществе.

Поэтому пора взяться за исследование и обрести предлагаемое образование в самой важной области жизни женщины, а именно в области завоевания мужчин. И тогда станет возможным создание счастливого дома, а с ним и обретение собственного места в человеческом обществе.

Для женщины вполне естественно и нормально желание выйти замуж и быть любимой. Это придумали не мы, на то была воля Божья. Женщина ищет не просто *мужчину* и предлагаемую им любовь. Она ищет *жизнь для себя*, более благородную и полную по сравнению с тем, что могут предложить ей дни, прожитые в одиночестве. Ей нужен собственный дом, уютное и комфортное место, которое она согреет своей любовью и добротой. Она хочет быть кому-то другом и товарищем, хочет делить с ним радости и печали. Она хочет использовать возможность стать нежной, заботливой и верной женой и матерью семейства. Но более всего она хочет избежать ограниченной и эгоистичной жизни в одиночестве, когда никто не нуждается в ее заботе и никто не позаботится о ней самой. Счастли-

вая семейная жизнь, по сути, это *самая святая цель, к которой может стремиться женщина.*

Если вы изучите этот предмет, вы обнаружите, что в состоянии вызвать к себе интерес *многих* мужчин, в то время как раньше вы могли, в лучшем случае, заинтересовать одного или двух. Вы уже больше не будете привлекать к себе тех, кто вам не нравится, и отталкивать тех, кто вам понравился. Когда вы встретите мужчину, которого сочтете достойным роли спутника жизни, вы не станете полагаться на удачу или инстинкты, но используете проверенные на практике знания основных принципов.

Не думайте, что мужчины станут возражать против принципов, изложенных в данной книге, или против женщины, которая предстанет перед вами на страницах этой книги. Когда мужчина встречается с очаровательной женщиной с ангельским характером, которая пленяет его и заставляет его сердце биться сильнее, в его жизни появляется новый смысл. Он чувствует новый прилив энергии, новую мотивацию и стремление сделать в своей жизни что-то значимое. Любовь к женщине — это самые благородные переживания, а брак — это часть Божьего замысла на его жизнь.

Что может дать вам эта книга

Вы узнаете:

- Что мужчины находят очаровательным в женщинах.
- О какой женщине мечтает каждый мужчина.
- Как пробудить в мужчине чувство любви и нежности.
- Как понять мужчину, его потребности и чувства.
- Как сохранить самообладание в присутствии мужчин.
- Как научиться быть хорошим собеседником для мужчины.
- Женские уловки и методы.
- Истинное очарование, которое пленяет мужчин.
- Как оставаться очаровательной в гневе.
- Как мужчине дать почувствовать себя мужчиной.
- Стратегия завоевания мужчины.
- Где и как знакомиться с мужчинами.
- Выбор мужа — что следует искать.
- Шесть этапов в завоевании мужчины.
- Как заставить мужчину заметить вас.
- Как пробудить в нем интерес и любовь.
- Ошибки, способные оттолкнуть мужчин.
- Секс и привязанность, мудрые и глупые аспекты.
- Как преодолеть препятствия вступления в брак.
- Как создать романтические ситуации.
- Принципы, способные привести к брачному предложению.

В этом мире нет более важного предназначения, чем способность быть очаровательной, излучать радость и освещать своим светом мрачные дни, стать золотой нитью в нашей судьбе и духом благодати в гармонии. Разве не в этом состоит смысл служения?

Виктор Гюго

НЕЗЕМНАЯ ЛЮБОВЬ

Неземной любовью я называю высший вид нежной любви, которую мужчина может испытывать по отношению к женщине или женщина по отношению к мужчине. Это еще одно определение настоящей, истинной, романтической любви или классических историй любви из романов. Романтическая любовь является средоточием счастья каждой женщины. Уже в детстве каждая маленькая девочка лелеет сладкие мечты о романтической любви, в которой она представляет себя прекрасной принцессой, руки которой добивается прекрасный принц. Спящую красавицу и Золушку можно назвать главными героинями не только маленьких девочек. Женщины всех возрастов с большой нежностью относятся к этим персонажам. О нежной и трепетной истории любви мечтает каждая женщина с момента создания мира. Именно такая любовь всегда была главной темой всех опер, романов и песен. *Романтическая любовь — самая мощная движущая сила в жизни, и она вполне заслуживает нашего изучения и внимания.*

Одинокая девушка должна прежде всего вызвать в молодом человеке романтическую любовь, и только потом у него появится достаточно смелости, чтобы



сделать большой шаг по направлению к браку. На этом пути его поджидает много страхов. И только сила любви может заставить его пожертвовать своей свободой, положить на алтарь семейной жизни обычно скудные ресурсы и взять на себя огромную ответственность за семью. Если женщина хочет, чтобы ее семейная жизнь была по-настоящему успешной, после свадьбы ей нужно приложить все силы к тому, чтобы сохранить любовь мужа. Могу уверить каждую молодую женщину, что она сможет вызвать и сохранить любовь мужа выполнением определенных, давно известных принципов, о которых повествует эта книга.

Что чувствует мужчина, когда он влюблен и влюблен по-настоящему? Говорят, что это очень сильное чувство, воспринимаемое почти как боль. Он может испытывать бьющие через край эмоции, ему кажется, что он стал легким, словно его несут облака. Или же он может потерять аппетит, ему может быть временами нестерпимо жарко, или же вдруг он начинает стискивать зубы. Девушка может очаровать и пленить его, и он чувствует себя, словно замороженный. Наряду со всеми этими восторженными и всепоглощающими чувствами в нем возникает нежность, желание защитить ее, укрыть от всех опасностей и невзгод. Он испытывает и более глубокие, духовные чувства по отношению к ней, граничащие с преклонением. Но даже все эти описания не в состоянии полностью отобразить многостороннее и несравнимое чувство, называемое любовью. И хотя женщина тоже может испытывать подобные эмоции, в ней нет такого же желания защитить мужчину, в то время как у мужчины это чувство выражено очень сильно. Далее следуют описания истинной любви мужчины к женщине.

ДЖОН АЛДЕН И ПРИСЦИЛЛА

Литература дает нам бесконечное множество примеров глубокой любви мужчины по отношению к женщине. В повествовании Лонгфелло о Джоне Алдене и Присцилле Джон нежно говорит о своей возлюбленной следующее: *«Нет земли более священной и воздуха более чистого и полезного, чем воздух, который она вдыхает, и земля, которая хранит следы ее ног; именно здесь, рядом с ней, я хочу остаться навсегда и подобно невидимому покровителю защищать и оберегать ее».*

Обратите внимание, как почтительно отзывается о Присцилле Джон, испытывая нежное желание защитить ее от любой неприятности.

ЛЮБОВЬ ВИКТОРА ГЮГО

Другую иллюстрацию нежного чувства любви, сопровождаемого желанием оградить любимую от всяческих трудностей, мы находим в словах Виктора Гюго, посвященных Адели Фуше, любимой им женщине. *«Неужели я существую только ради собственного счастья? Нет, все мое существование посвящено ей, и по какому праву я осмелился бы мечтать о ее любви? Важно лишь то, что не причинит ей несчастья. Мой долг держаться к ней ближе, окружить ее существование своим, служить барьером между ней и всеми опасностями, навсегда став преградой на пути к ней печалям, не требуя награды, не ожидая воздаяния. Увы! Если бы только она позволила мне отдать жизнь за осуществление всех ее желаний и капризов. О, если бы она разрешила мне поцеловать с почтением ее обожаемые следы, если*

бы она только иногда могла опереться на меня среди трудностей жизни».

И вновь я призываю вас обратить внимание на то, что мы видим здесь не только любовь и желание защитить возлюбленную, но и отношение, близкое к преклонению перед ней.

ЛЮБОВЬ ТЕДДИ РУЗВЕЛЬТА К СВОЕЙ ЖЕНЕ АЛИСЕ

Президент Тедди Рузвельт испытывал глубокое чувство любви и преданности к своей первой жене, Алисе. Она умерла всего через год супружеской жизни, и он был в таком отчаянии, что редко говорил о ней. В своем дневнике он так писал о своей любви к ней: *«О, как пленительно красиво она выглядела. Если любовь всего моего сердца и души сможет сделать ее счастливой, она будет счастлива. Цель всего моего существования будет состоять в том, чтобы сделать ее счастливой, чтобы оградить и уберечь ее от всяких переживаний. И — о, как же я люблю свою прекрасную принцессу!»*

Позже он напишет: *«Я так счастлив, что вряд ли знаю, что делать. Моя прекрасная королева такая же, как прежде, и все же в ней прибавилось еще больше очарования, которое я не знаю, как описать. Не могу оторвать от нее взгляда. Мне кажется почти кощунством притрагиваться к ней, какими бы мягкими и нежными ни были мои прикосновения».*

Еще позже он пишет: *«Невозможно описать все изумительные маленькие слабости моей любимой. Не могу представить более сладостной картины, чем моя любимая, сидящая за чайным столиком в своем элегантном сером с розовым утреннем платье. Она дышит здоро-*

вьем и выглядит еще краше, чем раньше». И снова обратите внимание на его чувства преданности, желание защитить ее и такое благоговейное отношение к ней.

ЛЮБОВЬ ВУДРО ВИЛЬСОНА К ЖЕНЕ ЭЛЛЕН

Возможно, один из самых чудесных примеров истинной и верной любви можно найти в любовных посланиях президента Вудро Вильсона, написанных к его жене Эллен. Прожив в браке семнадцать лет, он пишет: *«Всем, что я собой представляю, всем, что я имею в жизни, я обязан тебе. Я не смог бы стать тем, кто я есть, если бы я не черпал такого безмятежного счастья из союза с тобой. Ты источник моего довольства, и пока ты со мной, и пока ты тоже счастлива, в мою жизнь ничего не может прийти кроме добра и силы. О, моя несравненная маленькая женушка, пусть Бог благословит и хранит тебя».*

Прожив двадцать восемь лет в браке, он пишет ей из Белого дома: *«Я преклоняюсь перед тобой. Ни у одного президента не было такой жены, как ты. Я воистину самый счастливый из всех живущих на земле».* В другом письме: *«Когда я пишу, я не могу думать ни о чем, кроме тебя. Мои дни наполнены не столько заботами и глубоким чувством ответственности, сколько тобой, моя отсутствующая возлюбленная, которая играет ведущую роль в каждой минуте моего дня».* Эти письма опубликованы в книге «Бесценный дар» — коллекции писем, которыми обменивались эти два человека. Каждое из них является демонстрацией любви, преданности и нежности.


Я обратилась к этим иллюстрациям только для того, чтобы показать вам, каким воистину огромным

чувством является романтическая любовь. В каждом случае эти чувства пробудила женщина. Они не возникли в мужчине спонтанно, без искорки извне. Любовь мужчины была рождена женщиной. Именно такую любовь женщина должна вызвать в мужчине, если она хочет привести его к решению связать себя с ней узами брака. Только такие всепоглощающие чувства истинной любви могут заставить его взять на себя ответственность, которая станет его бременем на всю оставшуюся жизнь.

Некоторые женщины ошибочно полагают, что среди мужчин есть очень небольшое число романтиков, способных на пылкие чувства, а большая их часть представляет собой сдержанных, прагматичных и практичных людей. Но это не так. Каждый человек наделен романтическими чувствами, которые способна пробудить очаровательная женщина. Некоторые продолжают утверждать, что хотя все мужчины обладают способностью испытывать нежные и преданные чувства, они не умеют их проявлять и выражать. И снова замечу, что такая мысль в корне неверна. Каждый мужчина может и будет выражать свою любовь к женщине, которую он любит и которая сумела вдохновить его на эти чувства. Теплые и нежные письма президента Вильсона были неожиданностью для тех, кто знал его лично как сдержанного и хладнокровного лидера.

НЕ ЭГОИСТИЧНО ЛИ ЭТО?

Стремление молодой девушки к нежной и преданной любви не является эгоистическим. В первую очередь, если она хочет выйти замуж за молодого человека, она должна пробудить в нем любовь, которая далека



от эгоизма. Величайшим вкладом молодой девушки в жизнь общества является ее замужество и успешное выполнение роли прекрасной жены, матери и хозяйки своего дома. В мире нет большего вдохновения, чем это. Ее брак можно назвать средоточием ее счастливого дома, скрепленного узами любви.

Чувство романтической любви также приносит огромную радость мужчине. Трепетные чувства любви вызывают в нем настоящую радость, наполняя его жизнь новым смыслом. Теперь ему есть для кого работать, жить и, если нужно, умереть. Любовь дает ему стимул преуспевать и достигать успеха в работе. Он становится лучше, он чувствует себя настоящим мужчиной. Женщина, пробудившая в нем любовь, дает ему чувство удовлетворения, в то время как женщина, не сумевшая это сделать, крадет у него величайшую из человеческих радостей.

Цель данной книги состоит в преподнесении вам принципов пробуждения романтической любви, принципов, которые в тысячах случаев доказали свою эффективность. Для этого нужно научиться понимать мужчину, его природу, его характерные и уязвимые качества и то, что он так ценит в женщинах. В следующих главах мы внимательно исследуем идеальную женщину с мужской точки зрения, то есть такую женщину, которую он будет ценить и лелеять, которая сможет пробудить в нем романтическую любовь. Вы узнаете все, что вам нужно знать о мужчинах и о том, как построить нежные и крепкие взаимоотношения.